# LA RUMEUR OFFICIELLE

Le Centre de santé et de services sociaux de Rivière-du-Loup

Centre de santé et de services sociaux
de Rivière-du-Loup

Primauté de la personne, respect, solidarité, compétence, innovation

17 février 2015 Numéro 222

Dans ce numéro :





## MOT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL

Bonjour à tous,

Comme vous le savez, la période de changement dans laquelle nous entrons créera des vagues au sein de notre réseau et de notre établissement.

Le projet de loi 10 a été adopté le 7 février dernier, entrainant des modifications majeures dans la gouvernance du réseau de la santé. Le 1er avril prochain, pour notre région, l'agence régionale sera abolis, les dix établissements de la région seront fusionnées et formeront un centre intégré de santé et de service sociaux.

Depuis quelques jours des actions sont menées afin d'assurer l'actualisation de ce nouvel établissement, entre autres, les processus d'embauche du PDG et du PDGA, l'abolition des postes hors-cadres (directeur général), des cadres supérieurs (directeurs, commissaire locale aux plaintes et à la qualité des services) ainsi que des cadres ayant des fonctions administratives, a créé une onde de choc au sein des équipes et des personnes touchées.

Toutefois, après plus de cinq années à vivre dans la tourmente des compressions budgétaires, les équipes du CSSS de Rivière-du-Loup ont prouvé qu'elles étaient en mesure de relever tous les défis et de s'ajuster aux changements. Ensemble, les équipes cliniques, médicales et administratives ont démontré la qualité de leurs interventions et leur intégrité professionnelle. Au cours des prochaines semaines et des prochains mois, nos activités quotidiennes devront se poursuivre tel que prévu. Il est important que les usagers et les résidents restent au coeur de nos préoccupations, tel qu'ils l'ont toujours été au CSSS de RDL. Lorsque le nouveau ou la nouvelle PDG du CISSS du Bas-Saint-Laurent sera nommé (e), certains changements pourraient se produire. Nous vous informerons rapidement de ces nominations et des impacts qu'ils pourraient avoir sur notre quotidien et sur notre établissement.

Il est important que vous puissiez poser des questions et recevoir des réponses concrètes. C'est pourquoi des outils de communication interne seront développés pour vous informer sur les modifications en lien la réorganisation du réseau. De plus, afin de vous permettre de poser les questions qui vous préoccupe, n'hésitez pas à communiquer avec moi à l'adresse suivante : **fusion2015.csssrdl@ssss.gouv.qc.ca**. Il est aussi planifié de rencontrer les équipes de chacune des installations avant la fin du mois de mars.

N'hésitez pas à communiquer avec votre gestionnaire pour toute préoccupation ou question sur la situation actuelle ou future du réseau. Et n'oublions pas que la qualité des soins offerts au CSSS de RDL ainsi que les valeurs qui nous guident au quotidien doivent demeurer une priorité pendant ces temps de changement.

*Daniel Lévesque*, CPA, CA
Directeur général

# L'Écho du C.A.

*À la suite de la séance publique du mercredi 17 décembre 2014*

Voici les faits saillants de la séance ordinaire du **conseil d'administration du Centre de santé et de services sociaux de Rivière-du-Loup du mercredi 17 décembre dernier.**

Le conseil d'administration a adopté :

- le règlement révisé portant sur les procédures d'examen des plaintes des usagers;
- différents règlements sur la gestion financière de l'établissement;
- le rapport du comité de vigilance et de la qualité.

Un suivi sur les résultats des indicateurs de l'entente de gestion 2015-2016 a été présenté aux administrateurs. L'état de situation portant sur les cibles en lien avec l'offre de service et l'accessibilité représentent les principaux enjeux.

La directrice des programmes santé mentale, famille-enfance-jeunesse et santé publique, Mme Nadine Rouleau, a présenté le concept du rétablissement en santé mentale. Ce processus, centré sur la personne ayant un trouble de santé mentale, amène les intervenants à jouer un rôle de guides et d'accompagnateurs favorisant ainsi l'émergence des forces de la personne et ainsi lui permettre de développer des outils et des compétences au sein de son entourage et dans la communauté.

Les membres du conseil d'administration ont été informés du départ à la retraite de Dr Aubert Nadeau, omnipraticien au Centre hospitalier régional du Grand-Portage pour la Direction de la santé publique du Bas-Saint-Laurent. Dr Nadeau quitte à la retraite après plus de 45 ans de pratique médicale dans notre région.

La prochaine séance ordinaire du conseil d'administration du CSSS de Rivière-du-Loup se tiendra le 25 février 2015, à la salle 400, du Pavillon Alphonse-Couturier (PAC), situé au 75, rue Saint-Henri, à Rivière-du-Loup.

**Oyé| Oyé!**

**Le prochain Gala Reconnaissance se tiendra le 28 mai 2015.**

**Nous vous donnerons plus de détails lors de la prochaine parution de la Rumeur officielle.**



# Nouveau personnel



Catherine Belzile
PAB



Hugo Ferreri
PAB



Félicité Lepage
PAB



Camille Perron
PAB



Sophie Poulin
Ergothérapeute



Mélanie Ratté
Ergothérapeute



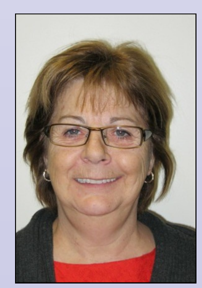
Alexandre Chenel
Conseiller en ressources humaines par intérim



Joannie Dumais
Technologue de laboratoire



Érik Defayette
Agent de relations humaines



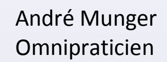
Monique Harel
Préposée à l'entretien ménager



Amélie Dubé
Thérapeute en réadaptation physique

# Nouveau médecin





André Munger
Omnipraticien

## SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE

## 12 AU 18 AVRIL 2015

**Cette année est une ANNÉE SPÉCIALE. Bien oui, nous fêtons notre 20e anniversaire de fondation de l'Association des bénévoles du Grand-Portage avec tous les services entourant nos bénéficiaires.**

**Le thème est : « LE BÉNÉVOLAT, UN GESTE GRATUIT, UN IMPACT COLLECTIF. »**
**Alors les 13-14-15 et 16 avril, venez nous visiter au kiosque à l'entrée de l'hôpital. Des surprises vous attendent.**

***Le C.A. de l'Association des bénévoles du CHRGP par Monique Roy, présidente.***



Judith Vir,
Directrice des ressources humaines et du développement organisationnel par intérim



## Regroupement du service de la paie - intégration régionale

**Tel qu'annoncé**

Dès le 8 mars 2015, le service de la paie de tous les employés du réseau de la santé du Bas-Saint-Laurent sera intégré dans une seule et même structure relevant du CSSS du Kamouraska.



### QU'EST-CE QUE ÇA IMPLIQUE POUR LES EMPLOYÉS?

**1- Les délais d'approbation de votre relevé de présence, sur la paie web, devront être rigoureusement respectés :**

Dorénavant, chaque employé devra approuver son relevé de présence **au plus tard le lundi midi.**

**2- Porter une attention particulière à la bonne codification de votre relevé de présence :**

Il est important de compléter votre relevé de présence en fonction des bons codes de titre d'emploi (codes de département, codes d'absence, etc.), entre autres, pour éviter les impacts négatifs sur vos calculs de retraite (RREGOP).

**...et c'est tout, il n'y aura pas d'autres impacts.**

La réorganisation du service de paie n'aura aucune incidence sur le dépôt de votre paie. Notre équipe de la paie, formée de Sonia Caron et de Zita Ouellet, sera intégrée au regroupement, mais le service à la clientèle sera dorénavant assuré par une ligne d'aide téléphonique ainsi que par un portail d'aide sur Internet. Plus d'informations à ce sujet seront communiquées aux employés par le biais des gestionnaires.

Julie Mercier,
agente de gestion des ressources humaines

Un sincère MERCI!

Les mois de décembre et janvier sont généralement réservés aux stages d'observation d'un jour pour les étudiants et étudiantes de secondaire cinq, des écoles de Rivière-du-Loup et des environs.

Cette journée a comme objectif de permettre aux élèves de cinquième secondaire de vivre une journée sur le marché du travail dans leur choix d'orientation. Cette activité vise à démystifier le monde du travail auprès des finissants et finissantes et à se projeter dans l'avenir afin de confirmer ou, parfois même, de changer d'avis concernant leur choix de carrière.

Je tiens à remercier **sincèrement** tout le personnel et les médecins qui ont généreusement accepté d'accueillir ces étudiants en stage d'observation. Votre patience et votre disponibilité ont sans aucun doute fait la différence dans le choix de carrière de ces jeunes!

**Merci!**

Merci!

Merci aux équipes du magasin et des approvisionnements pour leur travail assidu au cours des derniers mois et spécialement au cours des dernières semaines! Les travaux de renforcement sismique nous ont demandé un surplus de travail et une réorganisation sans précédent et vous vous êtes impliqués sans relâche pour que notre service à la clientèle se maintienne au quotidien!

Merci à vous :
Cathy, Benoît, Gilbert, François, Kevin, Stéphane,
Johanne, Syndie et Johanie!

Helen Laviolette, gestionnaire intérimaire du service des approvisionnements

**CSSS de Rivière-du-Loup**

**LISTE OFFICIELLE DES CONGÉS FÉRIÉS 2015-2016**

| No | Nom du férié | Date du férié selon la convention collective | * Date de férié de l'établissement |
|---|---|---|---|
| F-1 | Confédération | Mercredi, 1er juillet 15 | Même date |
| F-2 | Fête du Travail | Lundi, 7 septembre 15 | Même date |
| F-3 | Action de grâces | Lundi, 12 octobre 15 | Même date |
| F-4 | Jour du Souvenir | Mercredi, 11 novembre 15 | Même date |
| F-5 | Noël | Vendredi, 25 décembre15 | Même date |
| F-6 | Veille de Noël | Jeudi, 24 décembre 15 | Même date |
| F-7 | Jour de l'An | Vendredi, 1er janvier 16 | Même date |
| F-8 | Veille du Jour de l'An | Jeudi, 31 décembre 15 | Même date |
| F-9 | Vendredi de la semaine de relâche | Vendredi, 11 mars 16 | Même date |
| F-10 | Vendredi saint | Vendredi, 25 mars 16 | Même date |
| F-11 | Lundi de Pâques | Lundi, 28 mars 16 | Même date |
| F-12 | Fête des Patriotes | Lundi, 23 mai 16 | Même date |
| F-13 | St-Jean Baptiste | Vendredi, 24 juin 16 | Même date |

*** Date de férié de l'établissement : date de fermeture de certains services suite à une décision de la direction.**

Roch Morin,
Assistant chef - technicien en médecine nucléaire



## REHAUSSEMENT DU SERVICE DE MÉDECINE NUCLÉAIRE

En octobre 2009, le service de médecine nucléaire du CSSSRDL a dû remplacer une des deux caméras qui atteignait sa fin de vie utile par un appareil de dernière génération. Cet appareil s'avérait une caméra de médecine nucléaire couplée à un tomodensitomètre (CT SCAN). En procédant à une fusion d'images des 2 modalités, le médecin spécialiste qui en fait la lecture peut mieux localiser les lésions et ainsi améliorer la précision de son diagnostic.

En février, nous avons remplacé le 2e appareil par un autre SPEC-CT. Le service est maintenant doté de deux appareils semblables. Ajoutons aux avantages susmentionnés :

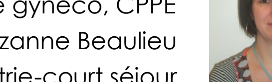


- une meilleure performance, avec moins de temps par acquisition. Par exemple, une imagerie cardiaque prendra 12 minutes au lieu de 20 minutes;
- donc plus de patients par jour en éliminant la liste d'attente;
- et moins de radiations injectées aux patients pour atteindre les mêmes objectifs.

Voici une photo de la nouvelle caméra installée au début du mois de février.

---

Carolyne Dubé,
Chef de service périnatalité, pédiatrie-court séjour, cliniques de pédiatrie et de gynéco, CPPE
Suzanne Beaulieu
Infirmière, assistante du supérieur immédiat, service de pédiatrie-court séjour





Cette année, l'Enfant Soleil du Bas-Saint-Laurent est Jacob Dubé-Mongrain, un petit garçon qui reçoit des soins de notre service de pédiatrie. Jacob est un petit garçon souriant et très dynamique. Toute l'équipe de pédiatrie a été très heureuse d'apprendre la nomination de Jacob comme Enfant Soleil du BSL. La recherche effectuée pour aider les enfants qui souffrent et les équipements qui nous sont remis par Opération Enfant Soleil par l'intermédiaire de la Fondation de la santé de RDL, nous permettent de prendre soin différemment des enfants qui viennent ici pour une heure, une journée, une semaine…

Nous vous présentons ici la fiche de Jacob, mais n'hésitez pas à venir la consulter au 2e étage du CHRGP, des copies sont disponibles près de la tirelire Fondation et Opération Enfant Soleil.

La tournée d'Opération Enfant Soleil sera au CHRGP le 15 avril prochain afin de remettre les dons qui nous sont octroyés au cours d'une conférence de presse présentée par les animateurs du téléthon.



opération enfant soleil

Enfant Soleil du Bas-Saint-Laurent

Jacob Dubé-Montgrain
3 ans

Atteint d'hémophilie A sévère, déficit en facteur 8

Malgré les épreuves et les « bobos », Jacob reste fort et enjoué. Même s'il est petit, il est de plus en plus conscient de sa maladie et sait qu'il doit être prudent. Lorsqu'il se fait mal ou qu'il saigne, il vient rapidement nous voir. La vie de notre garçon est fragile, mais nous demeurons positifs et profitons de chaque jour de bonheur aux côtés de nos trois enfants.

«Lorsque notre petit Jacob commence à ramper, vers l'âge de neuf mois, nous remarquons qu'il a des bleus aux genoux et aux coudes. Le pédiatre que nous consultons à l'hôpital de Rivière-du-Loup est alerté par les blessures de Jacob, qui sont dures et enflées. Il commande des analyses sanguines et pose le diagnostic d'hémophilie, qui sera confirmé peu après par l'équipe du Centre mère-enfant Soleil du CHU de Québec. Un rendez-vous y est rapidement planifié afin d'entreprendre les traitements nécessaires à la survie de notre garçon.

Ne connaissant pas du tout cette maladie, la peur nous envahit. Est-ce que Jacob va mourir? Nous apprenons que son sang ne coagule pas, ce qui est causé par l'absence d'une protéine sanguine nommée "facteur 8". Tout au long de sa vie, il devra recevoir des injections d'une version synthétique de ce facteur qui permet d'éviter et d'arrêter les saignements pouvant survenir.

Jacob est plus à risque de faire des hémorragies internes et la moindre blessure pourrait avoir de graves conséquences. Toute la famille s'adapte à cette nouvelle réalité. Son grand frère et sa grande sœur se font plus protecteurs, on modifie notre domicile pour qu'il soit plus sécuritaire et on apprend à vivre en fonction des risques encourus par notre petit.

En janvier 2014, la maladie nous sert un avertissement brutal : Jacob fait une hémorragie interne du nez. Son état est stabilisé à l'hôpital de Rivière-du-Loup et notre garçon est rapidement transféré au Centre mère-enfant Soleil. Quatre jours de traitements seront nécessaires pour arrêter les saignements.

Jacob a bénéficié des meilleurs soins au Centre hospitalier régional du Grand-Portage et au Centre mère-enfant Soleil de Québec, deux hôpitaux qui reçoivent des octrois d'Opération Enfant Soleil. Grâce à votre générosité, nous continuons de croire que les miracles sont possibles.»

*Virginie Montgrain et Yan Dubé*
Parents de Jacob

Les petits miracles n'arrivent pas seuls

Visitez le www.operationenfantsoleil.ca pour découvrir le parcours de tous les Enfants Soleil de la province à travers des fiches et des vidéos.

Vous souhaitez vous impliquer? Communiquez avec nous : 1 877 683-2325 oes@operationenfantsoleil.ca

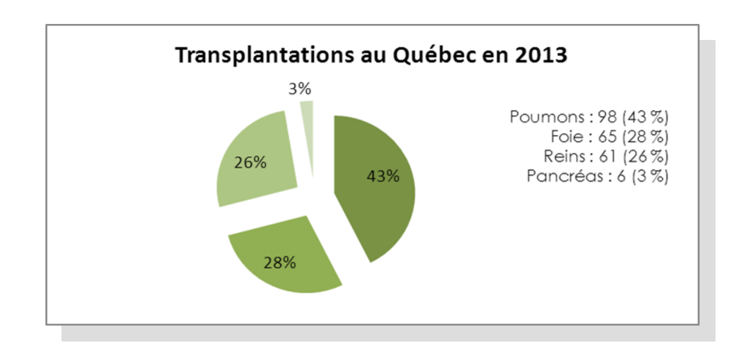


# L'importance des dons d'organes

On pense souvent que le besoin des dons d'organe c'est juste pour les autres, qu'on est en santé et que tout va bien. Pourtant, notre vie peut basculer du jour au lendemain. Les dons changent la vie de milliers de personnes.

Pour nous aider à comprendre le processus, une formation est offerte sur le site de Transplant Québec. Elle nous explique les différentes étapes de l'identification du donneur potentiel jusqu'au prélèvement.

Elle mentionne le rôle des différents intervenants qui compose l'équipe de Transplant Québec. On y retrouve aussi plusieurs témoignages de familles, à la suite d'un don. Vous pouvez consulter le site à l'adresse suivante : www.transplantquebec.ca




**Le comité de dons d'organes et de tissus du CSSS de RDL**

Le comité de dons d'organes du CSSS se réunit régulièrement et cherche pour voir comment il peut soutenir les pratiques en matières de dons. Des études de cas sont également faites et un rapport annuel est produit. Nous vous invitons aussi à parfaire vos connaissances en vous rendant sur notre site Intranet en suivant le lien suivant :

Intranet/informations/programme santé physique/don d'organes et de tissus.




Cliquez ici pour avoir accès à la formation en ligne.

**Semaine nationale du don d'organes et de tissus**

**19 au 26 avril 2015**

La clinique de service de traitement en équipe pour les premières psychoses (STEPP) du CSSS de Rivière-du-Loup a été lancée en octobre 2014 pour répondre aux besoins spécifiques d'une clientèle vivant un premier épisode psychotique, principalement les adolescents et les jeunes adultes.




La clinique STEPP a pour objectifs :

- de réduire la durée de la psychose non-traitée au moyen d'une identification et d'une intervention précoce appropriées;
- de minimiser les perturbations dans la vie des adolescents et des jeunes adultes qui traversent une psychose afin qu'ils réintègrent et maintiennent leurs rôles au niveau scolaire, professionnel ou autre;
- de réduire la demande dans les autres domaines du système de santé mentale, du système de santé et du réseau de services sociaux;
- de diminuer les perturbations dans l'entourage de la personne atteinte.

La clinique STEPP travaillera dans une perspective de rétablissement et aidera la personne qui vit un premier épisode psychotique à se fixer des objectifs pour obtenir une vie saine, un logement, un travail, un programme d'études, des amitiés, de la spiritualité et de l'intimité. L'équipe de la clinique emploiera aussi des stratégies d'interventions proactives et une approche par charge de cas (case-management).

**L'équipe**

- Dre Geneviève Bossé, psychiatre
- Nancy Gagné, infirmière
- Marie-Josée Goulet, travailleuse sociale
- Marjorie Pelletier, ergothérapeute



GAUCHE À DROITE :
NANCY GAGNÉ, INFIRMIÈRE, MARJORIE PELLETIER, ERGOTHÉRAPEUTE,
DRE GENEVIÈVE BOSSÉ, PSYCHIATRE, MARIE-JOSÉE GOULET, TRAVAILLEUSE SOCIALE

**Collaboration avec les partenaires**

La collaboration avec les omnipraticiens, les pédopsychiatres, les psychiatres, les intervenants en réadaptation en dépendance, les organismes communautaires, les écoles, etc. est primordiale pour intervenir tôt et favoriser le meilleur rétablissement possible.



Daniel Tobien,
Chef du service alimentaire

# Des nouvelles du service alimentaire

## *Nouveau nom*

Vous avez été nombreux à participer au concours « Un nom pour la cafétéria du CHRGP » et nous vous en remercions. À la suite de l'analyse des propositions reçues, le comité a tranché et la cafétéria portera désormais le nom de **« AU COIN DU CHEF ».**

La gagnante du concours est madame Lise Tardif, agente administrative à l'admission. Elle s'est mérité cinq (5) repas à la cafétéria.

**FÉLICITATIONS LISE!**

## *Nouveau service*

**MIAM! DES REPAS TOUT PRÊTS!**



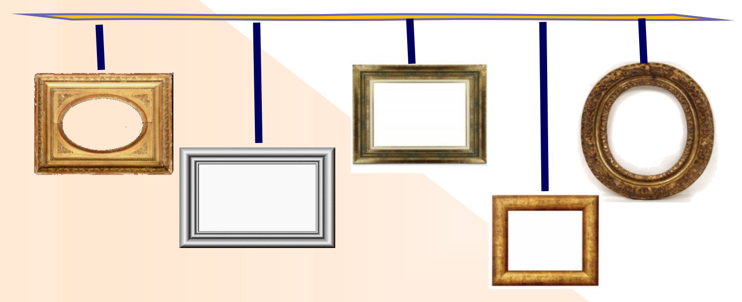
*Simplifiez-vous la vie avec les mets de nos chefs !*

| | |
|---|---|
| Bœuf bourguignon | 8,25 $ / kg |
| Pâté au poulet | 7,25 $ / unité |
| Pâté au saumon | 6,50 $ / unité |
| Sauce à spaghetti | 8,50 $ / kg |
| Sauce aux fruits de mer | 9,00 $ / kg |

*Vente des produits sur les heures d'ouverture de la cafétéria.*
*Prévoir une glacière pour apporter vos achats.*
*Ces mets sont non taxables.*

## *Y'a-t-il un artiste dans la salle?*

**LAISSER ALLER SON IMAGINATION!**



**Au Coin du Chef** est à la recherche d'un artiste parmi les membres du personnel afin de créer une fresque pour représenter le nouveau nom de notre cafétéria.

Venez me rencontrer à la cafétéria ou communiquez avec moi au poste 2247 afin que nous puissions discuter de vos idées!





Guylaine Boucher
Chef de service du soutien technique intérimaire et GBM

# Stationnement hivernal au CHRGP

**RAPPEL** :

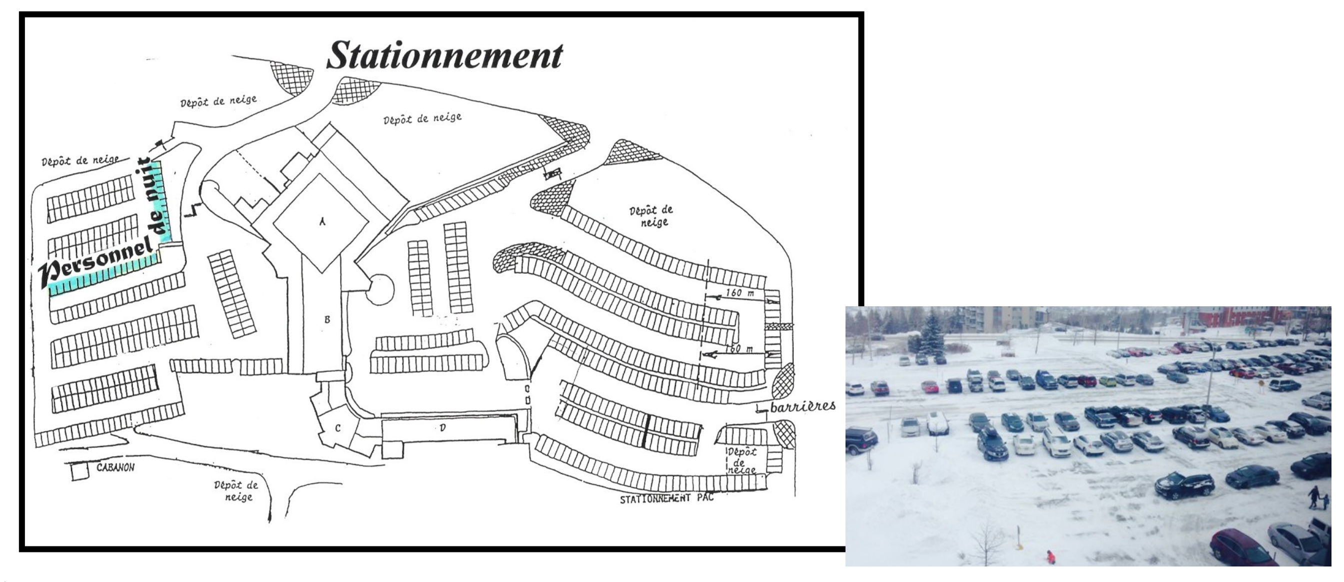
Dans le but de permettre le déneigement adéquat des aires de stationnement et afin de lui donner accès à ses zones de dépôt de neige, nous demandons au personnel d'utiliser les stationnements comme suit :

- **Personnel de soirée** : Bien vouloir stationner vos voitures dans le stationnement des employés, situé à l'arrière du centre hospitalier.
- **Personnel de nuit** : Bien vouloir stationner vos voitures dans le stationnement situé à l'arrière du centre hospitalier, section identifiée en bleu sur le plan ci-joint.
- **Tout le personnel** : Ne pas stationner vos véhicules au centre des allées et respecter les distances minimales et maximales entre les voitures stationnées afin de ne pas utiliser deux stationnements pour une seule voiture.

À noter que cette procédure s'appliquera jusqu'à la fin d'avril 2015.

Aussi, nous comprenons les difficultés liées à la diminution du nombre de stationnements disponibles. Cela nous oblige à une plus grande vigilance. Si vous rencontrez des difficultés, que vous vivez ou êtes témoins de situations particulières en lien avec les stationnements, SVP, avisez-nous de la problématique. Vous pouvez en discuter avec l'agent de sécurité ou avec Guylaine Boucher, gestionnaire. Nous vous rappelons toutefois de vous assurer que votre vignette automobile est visible apposée sur le pare-brise de votre véhicule. De cette manière, nous serons en mesure de vous joindre plus facilement dans l'éventualité où vous devriez déplacer votre auto.

Nous vous remercions de votre habituelle collaboration.



Gilbert Chénard
Responsable du courrier interne



## Les temps changent …

Nous sommes témoins de nombreux changements dans le monde des hôpitaux. Cette lente évolution a parfois des retombées auxquelles il faut s'ajuster. Un bel exemple est le courrier interne de notre établissement. Au CHRGP, depuis quelques années, on assiste à un accroissement constant du volume de courrier interne et du nombre de dossiers à transporter. La route de travail de notre préposée au courrier, Céline Deschênes, comme celle du personnel des archives, s'est donc grandement transformée avec les années. Le volume du courrier et des dossiers, ainsi que le poids du chariot représentait un risque pour la santé de nos travailleuses.



Nous avons donc initié un projet visant à nous doter d'un chariot motorisé. Ce projet est le fruit de la contribution de plusieurs partenaires, soit le service santé, le service des archives, les approvisionnements et, bien sûr, Céline, notre préposée au courrier interne.

Nous avons donc fait une démarche d'analyse des besoins pour nous guider dans notre achat. Il fallait s'assurer de faire le bon choix du type de chariot. Les fournisseurs étant absents du Québec, ce n'était pas si simple. De plus, nous sommes allés visiter nos voisins de Mont-Joli et Rimouski qui utilisaient déjà des chariots motorisés pour leur service de courrier.



Les critères d'achat qui nous ont guidés sont la maniabilité, la durabilité, la qualité de construction et les dimensions réduites convenant à nos voies de circulation.

Le modèle retenu, Pony Express 1031, se démarquait par sa facilité d'utilisation et sa conception de qualité, particulièrement l'emplacement des roues qui permet des virages aisés dans de petits espaces. On utilise notre nouveau chariot depuis la mi-janvier et les premiers résultats sont très positifs et encourageants.

En terminant, j'aimerais remercier les partenaires du projet, soit Christine Landry du service santé, Daniel Pigeon des archives, Guylaine Boucher, du FEIM, ainsi que Hélen Laviolette et Johanie Malenfant, des approvisionnements.

Merci à tous pour votre précieuse collaboration.






**Qu'est-ce que le Défi Santé 5-30-Équilibre?**
C'est viser l'atteinte de 3 objectifs :

Objectif 5 : Manger au moins 5 portions de fruits et légumes par jour!

Objectif 30 : Bouger au moins 30 minutes par jour. Et pour les jeunes, c'est au moins 60!

Objectif Équilibre : Prendre une pause pour avoir un meilleur équilibre de vie!

**Le *Défi Santé*, c'est aussi :**
Apprendre à s'organiser pour manger mieux
Trouver des façons pour bouger plus
S'arrêter un moment pour prendre soin de soi



**Pour s'inscrire :**
Les inscriptions se font du 22 janvier au 1er mars 2015 sur le site : www.defisante.ca

N'oubliez pas de sélectionner « **CSSS de Rivière-du-Loup** » sous l'onglet « **employeur** » lors de votre inscription! Cela vous permettra de participer aux nombreux concours et tirages internes de l'établissement, en plus de vous donner accès à des activités gratuites!

Une fois inscrits, allez chercher votre « Passeport IGA » dans un IGA près de chez vous! (Disponibles dès le 22 janvier et les quantités sont limitées… alors faites vite!)

**Défi :**
Le défi se déroule du 1er mars au 11 avril 2015. Des activités vous seront proposées afin de vous aider à atteindre vos objectifs 5-30-équilibre! Allez, soyez contagieux de vos bonnes habitudes de vie! N'hésitez pas à partager les bons coups de vos saines compétitions entre collègues!

**Pour l'édition 2015, voici quelques activités physiques offertes aux employés qui seront inscrits au défi :**

| **Activités pour les employés inscrits au Défi Santé 5-30-Équilibre** | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Mardi 3 mars | CLSC RDL | Midi Actif | Salle Alizée | 12 h 15 à 12 h 45 | Gratuit |
| Lundi 9 mars | CHRGP | Midi Actif | Gymnase | 12 h 15 à 12 h 45 | Gratuit |
| Mercredi 11 mars | CLSC RDL | Yoga | Salle Alizée | 12 h 05 à 12 h 35 | Gratuit |
| Jeudi 19 mars | Centre Santé Physique Plus | Spinning | Salle de spinning | 17 h 15 à 18 h 15 | 2$ inscriptions obligatoires |
| Jeudi 26 mars | Centre Santé Physique Plus | Spinning | Salle de spinning | 17 h 15 à 18 h 15 | 2$ inscriptions obligatoires |
| Lundi 30 mars | CLSC RDL | Midi Actif | Salle Alizée | 12 h 15 à 12 h 45 | Gratuit |
| Mardi 31 mars | CHRGP | Yoga | Gymnase | 12 h 05 à 12 h 35 | Gratuit |

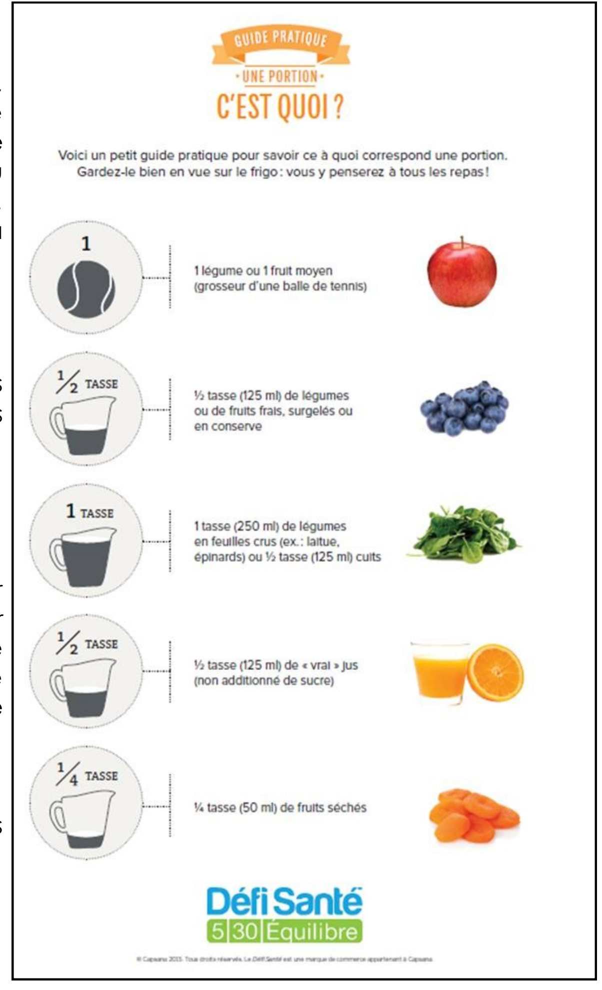
Midi actif : Séance d'exercices divers supervisés par une kinésiologue d'une durée de 30 minutes. Adaptée à toutes les conditions physiques! Apportez serviette et bouteille d'eau!

Yoga : Séance de 30 minutes, vêtements confortables conseillés. Si vous avez un tapis de yoga apportez-le, sinon apportez une grande serviette. On suggère de prendre le repas après la séance.

Spinning : Les séances auront lieu au Centre Santé Physique Plus (9, rue Ernest-Paradis) et seront dispensées par une kinésiologue. Que vous soyez débutants ou experts, vous apprécierez! Un nombre minimal d'inscriptions est requis pour que les séances aient lieu. Veuillez compléter le coupon de participation et l'apporter en personne ou l'envoyer par courrier interne au CLSC, à Julie Fortin, accompagné de votre 2 $ d'inscription pour la séance!

**Date limite d'inscription : Vendredi 6 mars**. Tenue sportive, serviette et bouteille d'eau nécessaire.

## *En plus* des activités internes, voici de bonnes raisons de s'inscrire au *Défi Santé 5-30-Équilibre* :




**De la motivation!**
Le défi *Santé*, c'est 6 semaines de motivation pour manger mieux, bouger plus et avoir un meilleur équilibre de vie… en compagnie de milliers de Québécois! Le *Défi Santé* est devenu la plus vaste campagne de promotion des saines habitudes de vie au Québec! Vous avez déjà de saines habitudes de vie? Super! Partagez vos succès afin d'aider et d'outiller votre entourage à intégrer ces gestes à leur routine!

**Du soutien gratuit!**

- Courriels de motivation hebdomadaires
- Passeport IGA, qui propose des coupons de réduction et des trucs pour mettre l'assiette *Défi Santé* en vedette à tous les repas.

**La nouvelle application Web qui inclut :**

**Le site Web DefiSante.ca. et la page Facebook**
Des questions sur l'alimentation, sur l'activité physique ou sur l'équilibre de vie? Le site du *Défi Santé* est une référence pour trouver des réponses à ce sujet! Pour des discussions entre participants, encouragements et des échanges de trucs et de témoignages pour réussir le *Défi Santé*, rendez-vous sur la page Facebook (www.facebook.com/DefiSante).

**Pour de plus amples informations :**
Julie Fortin, kinésiologue en prévention et promotion des saines habitudes de vie
418 867-2913, poste 251

---

### Coupon de participation - Vélo intérieur

JEUDI 19 MARS 17 H 15 À 18 H 15 ○

JEUDI 26 MARS 17 H 15 À 18 H 15 ○

**N'OUBLIEZ PAS DE JOINDRE VOTRE PAIEMENT (2 $ PAR SÉANCE).**
**SEULES LES INSCRIPTIONS REÇUES AVEC LE PAIEMENT SERONT CONSIDÉRÉES.***

PRÉNOM : ______________________ NOM : ______________________________

DÉPARTEMENT : __________________ NUMÉRO POUR ME REJOINDRE : ____________________

*SI MALHEUREUSEMENT IL N'Y AVAIT PAS SUFFISAMMENT D'INSCRIPTIONS, VOUS SEREZ REMBOURSÉS DANS LA SEMAINE DU 9 MARS 2015.


Nancy Aubé,
Technicienne SSQVT



# 5 à 7 Noël 2014

C'est le 20 décembre dernier que se déroulait la 3e édition du « 5 à 7 » de Noël, version prolongée, pour l'ensemble des employés et médecins du CSSSRDL. Pour l'occasion, 303 personnes se sont inscrites et ont bénéficié d'un buffet chaud/froid, d'une consommation gratuite et d'une multitude de prix de présence. Un petit jeu a permis de faire de nouvelles connaissances et la soirée s'est clôturée par de la danse avec notre DJ Martin Pelletier. Quelques prix ont également été tirés pour les employés devant travailler le soir du 20 décembre. Voici quelques photos de la soirée, y compris les gagnants des différents prix :

***Merci à tous les participants et Félicitations aux gagnants!***

| Nom du gagnant | Cadeau |
|---|---|
| Nancy Bérubé | Certificat 50 $ à la SAQ |
| Esther Dumont | Certificat 50 $ au Restaurant Fu Xing |
| Nathalie Thériault | Tasse voyage gracieuseté Café Van Houtte |
| Jessica Rodrigue | Certificat 25 $ gracieuseté Esthétique Karess |
| Marie-Andrée Morin | Certificat 50 $ Café du Clocher |
| Brigitte St-Pierre | Certificat 50 $ Frais Délices |
| Hubert Plourde | Certificat 20 $ gracieuseté Café l'Innocent |
| Francis Bossé | 2/1 pour 18 trous gracieuseté Club Golf RDL |
| Érika Gagnon | Certificat 50 $ à la Cage aux Sports |
| Andrée Dionne | Certificat 20 $ gracieuseté Café l'Innocent |
| Diane Caron | Certificat 50 $ Sports Experts |
| Johanne Malenfant | Ensemble produits maison gracieuseté Aux Fous Brassants |
| Sonia Bouchard | Certificat 25 $ gracieuseté Resto Pub l'Estaminet |
| Geneviève Boucher | Collier perle rose (30 $) gracieuseté Bijouterie R. Savard |
| Sonia Caron | Bijoux (20 $) gracieuseté Centre Mode Beaulieu |
| Équipe gagnante du jeu « La Famille Elf » | Cartes-cadeaux 10 $ Tim Hortons et Café van Houtte |
| Annie Caron | Certificat 25 $ gracieuseté Bar Tapas Le Loft |
| Raymonde Malenfant | Certificat 50 $ Chaussures Rioux |
| Édith Dubé | Roman gracieuseté Librairie du Portage |
| Syndie Lajoie | Certificat 50 $ Aux Fous Brassants |
| Stéphane Veillette | Certificat 50 $ à l'Hôtel Lévesque |
| Valérie Jomphe | Certificat 50 $ Centre Mode Beaulieu |
| Marie-Josée Tremblay | Certificat 25 $ gracieuseté Sports Experts |
| Maryse Tardif | Certificat 50 $ Filion Sports |
| Valérie Lévesque | Certificat 50 $ gracieuseté Séance photos Sonia Caron |
| Stéphanie Rivard | Certificat 25 $ gracieuseté Restaurant Chez Antoine |
| Diane Lévesque | Certificat 50 $ Rôtisserie St-Hubert |
| Katia Roy | Certificat 50 $ gracieuseté Frais Délices |
| Julie Tardif | Accès pour 2 pers. Spa Nordik gracieuseté Hôtel Universel |
| François Michaud | Certificat 25 $ gracieuseté Hôtel Lévesque |



| Nom du gagnant | Cadeau |
|---|---|
| Kevin Tanguay | Certificat 50 $ Séance photos Sonia Caron |
| Lise Ouellet | Certificat 50 $ chez Normandin |
| Johanne Marquis | Certificat 50 $ chez IGA |
| Isabelle Ouellet | Certificat 50 $ Café l'Innocent |
| Dany Ross | Accès pour 2 pers. Spa Nordik gracieuseté Hôtel Universel |
| Johanie Malenfant | Certificat 50 $ Restaurant Chez Antoine |
| Marise April | Certificat 50 $ au Centre Culturel RDL |
| Hélène Pelletier | Certificat 50 $ au Bar Tapas Le Loft |
| Gervais April | Certificat 50 $ Esthétique Karess |
| Félicité Lepage | Certificat 50 $ Les Télévisions Rivière-du-Loup Centre Hi-Fi |
| Mélanie Cassistat | Panier cadeau (50 $) chez Provigo |
| Marie-Ève Dubé | Ensemble plats Tupperware gracieuseté rep. Sandra St-Jean |
| Isabelle Tremblay | Certificat pour 1 traitement gracieuseté Clinique kinésithérapie Marie-Ève Laviolette-Côté |
| Isabelle Gendron | Certificat 50 $ Terroirs d'ici et d'ailleurs |
| M.-Ève Laviolette-Côté | 2/1 18 trous gracieuseté Club de golf RDL |
| Claudia Pelletier | Certificat 50 $ Librairie du Portage |
| Claudine Gagnon | Sac à souliers (25 $) gracieuseté Chaussures Rioux |
| Nathalie Beaulieu | Certificat 50 $ chez Provigo |
| Francine Lavoie & Mélanie Poirier | Carte-cadeau 10 $ Tim Hortons & Café Van Houtte |
| Anne-Marie Gagnon | Certificat 500 $ chez Poitras Meubles et design |

Personnel travaillant de soirée

| | |
|---|---|
| Jean-Daniel Michaud | Certificat 50 $ Boutique Nomade |
| Annie Langevin | Certificat 50 $ Resto Pub l'Estaminet |
| Lynda Castonguay | Certificat 20 $ gracieuseté Terroirs d'ici et d'ailleurs |



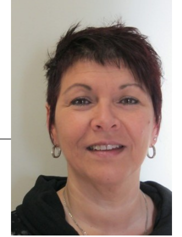








# Info-PDSB



Louise Lévesque,
Formatrice PDSB

## L'UTILISATION SÉCURITAIRE DES FAUTEUILS ÉLÉVATEURS D'HYGIÈNE

À la suite d'une utilisation déficiente du fauteuil élévateur de soins d'hygiène *Alenti*, la compagnie Arjo a émis un avis de sécurité et un guide d'utilisation sécuritaire du modèle *Alenti* et des autres fauteuils de ce type.

Les Fauteuils élévateurs sont conçus à l'intention des clients partiellement autonomes. Avec ce fauteuil, le client est transporté de sa chambre à la salle de bain. Le fauteuil soulève le client au-dessus du bain, l'installe au fond et facilite aussi la toilette. Arjo, le fabricant du modèle *Alenti* donne certaines règles de sécurité.

### BIEN ÉVALUER LES CLIENTS

Avant toute utilisation du fauteuil, il est recommandé de s'assurer que le client réponde aux critères suivants:

- Le client a un bon tonus au niveau du tronc et garde son équilibre lorsqu'il est assis, dos droit, sans soutien ni assistance;
- Il a un poids inférieur ou égal à 160 kg (350 lb);
- Il comprend les directives et s'y conforme.

Avec un client agressif ou qui ne respecte pas les consignes, il est conseillé de ne pas utiliser le fauteuil *Alenti*. Une évaluation continue du client est toujours nécessaire avant le transfert ou le bain. De plus, pendant le bain, le client ne doit pas être laissé sans surveillance.

### UTILISER LES SANGLES DE SÉCURITÉ

Lors de certains incidents où le client a chuté du fauteuil, les sangles de sécurité n'étaient pas installées. Le fabricant émet les recommandations suivantes :

- Utiliser les sangles de sécurité en tout temps afin de maintenir la bonne position du client;
- Vérifier les sangles avant chaque utilisation pour s'assurer qu'elles soient en bon état, non effilochées, déchirées ou autrement endommagées;
- Suivre les directives du manuel d'utilisation et d'entretien de l'équipement pour bien attacher les sangles de sécurité.

### INSTALLER LE CLIENT DANS LE BAIN

Enfin, dans un souci de rendre l'utilisation de la chaise plus sécuritaire pour le client, il est suggéré de descendre la baignoire au plus bas niveau et de soulever le fauteuil d'hygiène suffisamment haut pour dégager le bord du bain.

Si vous possédez d'autres modèles de chaise d'hygiène, vérifiez avec votre fournisseur les règles de sécurité et d'utilisation qui sont préconisées!

**POUR EN SAVOIR PLUS**

Arjo Canada - Alain Gilbert, directeur des ventes

Tél. : 1 800 665-4831, courriel : agilbert@arjo.ca

Internet : www.arjo.com



Les sangles de sécurité doivent être installées en tout temps sur le client.

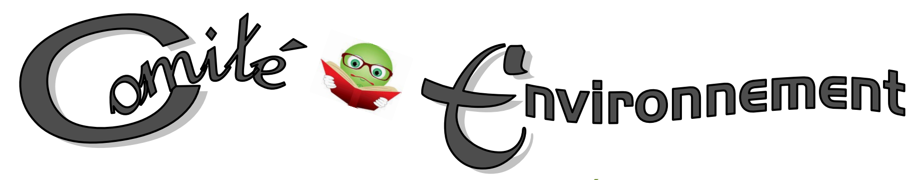


La chaise *Alenti* doit être utilisée conformément aux règles de sécurité émises par le fabriquant.

Si le client ne peut tenir correctement dans le fauteuil élévateur, d'autres équipements (civière-douche, chaise de bain, etc.) peuvent être utilisés.



Source : ASSTSAS, vol. 31—no 2—2008—Objectif prévention




### *FAIRE PLUS AVEC MOINS*

*Nous vivons sur une planète aux ressources limitées. Nous devrons donc éventuellement apprendre à faire plus avec moins. En l'honneur du jour de la Terre le 22 avril, votre comité vert tient à souligner une belle initiative de la ville : la collecte des matières organiques.*

*50 % du poids de nos poubelles provient des matières organiques. L'enfouissement de ces matières amène un problème d'espace et de gestion du « jus de poubelle » sans compter la perte d'un potentiel de création de compost ou d'énergie.*

*Depuis février 2015, ces matières sont collectées de la même manière que les déchets et le recyclage. Elles seront amenées à l'usine de biométhanisation où elles seront décomposées par des micro-organismes pour obtenir un biocarburant pour les camions de la ville et un résidu physique qui servira en milieu agricole. Bien que Rivière-du-Loup figure parmi les premiers endroits à tenter l'expérience, la province vise à éliminer complètement l'enfouissement des matières organiques d'ici 2020.*

*Depuis février/mars 2015, les résidents d'habitations de moins de 4 logements ont l'occasion de se familiariser avec la collecte. Pour les grands immeubles et les établissements publics comme l'hôpital, la transition se poursuivra au cours des 2 prochaines années.*

### *LE COMITÉ VERT VOUS RAPPELLE QUELQUES CONSEILS POUR VOUS FACILITER LA TÂCHE :*

Placez des sacs de papier ou du papier journal au fond de votre bac brun et votre bac de comptoir.

Placez le bac brun à l'ombre. Fermer bien le couvercle.

Placez la viande et les os au congélateur pour éviter les odeurs en attendant la collecte.

Ne jetez jamais de liquide dans les bacs.

Consultez le site de Co-éco si vous vous demander dans quel bac mettre un article:

http://www.co-eco.org/ ou
contactez la **Ligne info : 1-888-856-5552.**

Placez les roues du bac vers la maison lorsque vous le sortez la veille de la collecte.

Sortez toujours votre bac brun pour la collecte même s'il n'est pas plein.

Lavez le fond du bac lorsqu'il est vide avec un détergent doux ou du vinaigre. Saupoudrez un peu de bicarbonate de soude au fond pour les odeurs.

Le calendrier de collecte est disponible ici : http://co-eco.org/section.php?p=72






- Matières recyclables
- Animaux morts, excréments d'animaux et litière, os d'équarrissage
- Couches, tampons et serviettes hygiéniques
- Liquides (huile, soupe, lait, jus, café)
- Cartons de lait et de jus
- Vêtements
- Mousse de sécheuse et poussière
- Produits de jardinage et engrais
- Résidus domestiques dangereux
- Produits ménagers et savon
- Produits pharmaceutiques
- Cendres, même refroidies

**SACS**

**TOUS** les sacs en plastique sont **REFUSÉS** même les sacs biodégradables et compostables

- Arbustes et branches
- Feuilles d'automne
- Sciure et copeaux de bois
- Terreau d'empotage, terre ou sable
- Résidus d'agriculture commerciale



**JOURNÉES QUÉBÉCOISES DE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE 2015**

**Du 16 au 20 février 2015**

Organisées par COSMOSS et ses partenaires, plusieurs activités se tiendront dans les établissements scolaires et les communautés afin de sensibiliser les jeunes à l'importance de persévérer dans leurs études. Les parents et les employeurs sont également ciblés puisque ces journées représentent un moment névralgique dans l'année pour encourager nos jeunes et les féliciter pour leurs efforts.

***Activités à surveiller dans la région***

À Rivière-du-Loup, les parents d'enfants fréquentant les CPE de la MRC recevront des informations sur l'éveil à la lecture et à l'écriture de même que sur l'estime de soi. Des activités thématiques sont également prévues à la Bibliothèque Francoise-Bédard.

***Site Internet***

Vous pouvez aussi consulter le site encourageonsles.com, un outil dynamique et participatif pour partager trucs et astuces afin d'encourager les jeunes au quotidien. Des renseignements utiles sur la persévérance scolaire et la prévention du décrochage y sont également offerts.

**AVENIR EN SANTÉ – POUR UNE CARRIÈRE REMPLIE DE POSSIBILITÉS**




La campagne Avenir en santé du MSSS vise à promouvoir les métiers en santé et services sociaux auprès des jeunes et à susciter leur intérêt pour s'inscrire dans des programmes scolaires liés à ce secteur.

Le site Web **avenirensante.gouv.qc.ca** offre ainsi aux jeunes des renseignements intéressants sur :

- Les carrières les plus en demande dans le réseau public de la santé et des services sociaux
- Les différents milieux de travail
- Les conditions de travail
- Les taux de placement
- Les programmes d'encadrement professionnel

**REHAUSSEMENT DU SYSTÈME WINDOWS XP VERS WINDOWS 7**

Les utilisateurs se servant des ordinateurs communs (ex. : postes sur un étage de soins) ne verront aucune différence. Les logiciels présents resteront les mêmes, tout comme la façon d'y accéder (aucun changement de mot de passe). Le changement sera plus de l'ordre esthétique (Interface de Windows 7 plus moderne). Pour les autres utilisateurs (bureaux de médecins, postes de secrétariat, postes administratifs), ce changement pourra causer certains désagréments sur l'environnement de travail actuel.

Le rehaussement aura lieu de soir, une copie de l'ancien système sera conservée quelques semaines afin d'y récupérer des données qui auraient pu être oubliées et la majorité des logiciels sont déjà compatibles pour Windows 7.

**CIRCULATION DANS LE CORRIDOR DES SERVICES DE LA PÉDOPSYCHIATRIE ET DE LA CLINIQUE DE PÉDIATRIE AU 1ER ÉTAGE DU PAC**

La circulation importante et parfois bruyante par les employés dans le corridor des services de la pédopsychiatrie dérange les familles et les enfants en traitement et soulève une difficulté importante pour le respect de la confidentialité envers notre clientèle.

Par conséquent, la direction vous rappelle de limiter vos déplacements en utilisant les escaliers (porte n° 9) à l'une des extrémités du PAC ou encore, d'utiliser la porte n° 7 pour vos entrées et sorties du travail. Conséquemment, il s'agit de limiter l'utilisation de ce corridor pour des raisons strictement cliniques en lien avec les services offerts dans ces espaces.

Vous comprendrez que cette décision est prise pour des raisons fondamentales telles que la confidentialité et le respect, valeurs premières du CSSS de Rivière-du-Loup et pour que les familles et les enfants puissent bénéficier d'un milieu calme leur permettant de recevoir les soins et les services nécessaires à leurs conditions.



Isabelle Tremblay, chargée de projet
Projet d'amélioration et de réorganisation du travail (ART) Centre d'hébergement St-Joseph

## DES NOUVELLES DU PROJET ART À ST-JOSEPH

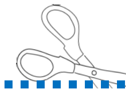
La nouvelle organisation du travail a pris son envol le 16 novembre dernier. Après 12 semaines, nous pouvons dire que le projet va bon train ! Nouvelle structure de postes, clarification des rôles et responsabilités, nouvel horaire de travail, développement de nouveaux outils de travail, beaucoup de changement en peu de temps ! À ce jour, nous sommes à consolider les éléments mis en place afin d'améliorer de façon continue l'organisation du travail.

Déjà nous pouvons nommer plusieurs points positifs à ce changement. La collaboration entre collègues, un meilleur climat de travail, un horaire de vie plus adéquat pour les résidents, une augmentation de la qualité de vie des résidents, des outils de travail standardisés, un horaire de travail uniforme et bien d'autres.

Par ailleurs, certains éléments sont à bonifier dont la continuité de soins entre les quarts de travail, la communication, le respect des rôles de chacun et l'utilisation des outils de travail. Pour ce faire, nous offrons un support continu auprès des équipes de travail afin de les aider à vivre ce changement de grande importance. De plus, nous sommes actuellement à concevoir un plan qui assurera la pérennité du projet. Mon mandat tire à sa fin mais je peux affirmer que les employés et les gestionnaires du CHSJ sont des gens dévoués qui ont à cœur le bien-être de la clientèle.

Merci à vous tous d'être ce que vous êtes et pour tout ce que vous faites pour la clientèle hébergée au CHSJ!

À bientôt et bonne continuité !





# Sondage

### Vous avez donné naissance à un enfant au cours des cinq dernières années ?

Dans le but d'améliorer notre travail et de nous conformer aux règles de **l'agrément et de l'Initiative Amis des bébés**, nous sollicitons la participation des mamans qui ont donné naissance à un ou des enfants au cours des cinq dernières années. Nous aimerions vous poser quelques questions en lien avec l'alimentation de votre bébé.

**1– Avez-vous allaité votre bébé?** **Oui ☐ Non ☐**

**Pourquoi :**______________________________

______________________________

______________________________

______________________________

**2– Avez-vous nourri votre bébé au biberon avec des préparations commerciales?** **Oui ☐ Non ☐**

**Pourquoi :**______________________________

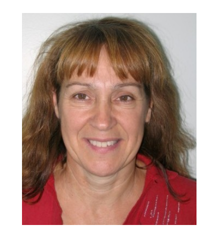
______________________________

______________________________

______________________________

Votre participation à ce sondage est volontaire et anonyme.
Vous pouvez l'acheminer à Renée Furlong, par courrier interne au CLSC, d'ici le 31 mars 2015.
Nous vous remercions pour votre collaboration!

*Renée Furlong,*
Conseillère au programme Famille/Enfance/Jeunesse



Céline Desilets
Technicienne en loisirs, Centre d'hébergement St-Joseph

# Exposition 2014 au Centre de Jour

L'équipe du centre de jour tient à remercier tous ceux qui sont venus nous encourager lors de notre exposition du Centre de Jour qui a eu lieu dans la semaine du 8 décembre. Nous aimerions par le fait même féliciter les artisans et artisanes qui se dévouent dans leur créativité et qui font de cette activité une réussite.

Nous avions différents prix de tirage et voici les gagnants de cette rafle.

Premier prix :
Poinsettia, Mme Lucie Potvin.
Deuxième prix :
Tuque et foulard, Mme Lise Côté.
Troisième prix :
Panier de friandises et artisanaux, Mme Monique Morneau.
Quatrième prix :
Pingouin en bois, Mme Jeannette Thériault.
Cinquième prix :
Une fontaine, Mme Sandra Beaulieu.
Sixième prix :
Tête de père Noël, Mme Johanne Tremblay.

Félicitations à nos gagnants et merci à tous ceux qui nous ont encouragés.

Pour tous ceux qui veulent se procurer différents articles artisanaux, le comptoir reste ouvert au public pendant les heures du Centre de jour.



Mme Monique Morneau



Mme Lucie Potvin



Mme Lise Côté



Mme Sandra Beaulieu



Mme Johanne Tremblay



Cette année encore, les clients du centre de jour ont pu vivre une journée empreinte de souvenirs et d'émotions dans le cadre de la fête de Noël. Durant cette journée les gens ont pu échanger des souvenirs entre eux et avec l'équipe sur la façon dont se déroulait leur Noël d'antan et comment ils entrevoyaient de vivre leur temps des fêtes de cette année. Pour certains, leur Noël se passait avec nous.



La journée a débuté avec l'arrivée du père Noël et l'échange de cadeaux, suivi d'une célébration de la prière avec le diacre qui a su apporter l'aspect religieux qui est encore important pour la majorité de la clientèle. Par la suite, nous avons eu un vin d'honneur, suivi du repas traditionnel de Noël. L'après-midi fût agrémenter par la musique de M. Yves Michaud et d'un pas de danse, les intervenants ont fait danser la clientèle.

Ayant le souci de garder nos clients actifs et d'actualité, nous avons aussi capturé notre propre lutin qui a su mettre la magie à notre fête. Les gens ont été bien amusés des mauvais tours du lutin.

Leurs remerciements au départ de cette journée avec larme à l'œil et leurs étreintes chaleureuses, nous démontrent à quel point il est important de prendre le temps de vivre ces traditions avec eux.




















*Faites votre marque!*

## PREMIER BÉBÉ DE L'ANNÉE AU CHRGP



L'arrivée du premier bébé de l'année 2015 a été soulignée comme il se doit grâce à plusieurs partenaires de la Fondation de la santé de Rivière-du-Loup. Né le 1er janvier, le poupon prénommée Charles-Éli est le premier enfant à voir le jour au CHRGP. Les heureux parents du poupon sont Meggie Lapointe et Pierre-François April-Grant de Rivière-du-Loup. Félicitations aux nouveaux parents!

## LOTO-VOYAGE

**Les deux derniers tirages de la loterie de la Fondation ont permis de remettre un crédit-voyage de 1 700 $ (applicable chez Voyages Ciel d'Azur) aux employés suivants:**

**Docteur François Gagnon (Interniste)**

**16 décembre 2014**

**Andrée-Anne Ouellet (ASI à l'urgence)**

**20 janvier 2015**

**FÉLICITATIONS!**

## PLUS DE 40 000 $ POUR LE SECTEUR D'HÉMATO-ONCOLOGIE

Un partenariat entre l'Association du cancer de l'Est-du-Québec et la Fondation de la santé de Rivière-du-Loup a permis de réaliser un projet d'investissement de plus de 40 000 $ au service d'hémato-oncologie du CHRGP.

Les deux organismes ont participé financièrement, à parts égales, pour permettre l'acquisition de mobilier et d'équipements visant le confort et le mieux-être de la clientèle en processus de traitement pour le cancer. L'équipe de la clinique d'hémato-oncologie accueille annuellement environ 1 500 patients pour des consultations ou traitements dont la durée peut varier de quelques heures à une journée entière à chaque occasion. Aussi, on estime à environ 2 500 le nombre de visites en salle de traitement par année.

Notons que des dons dédiés à ce service par des donateurs du milieu font partie de la contribution de la Fondation de la santé : il s'agit des dons du député ministre Jean D'Amours et du Club de tennis féminin de Rivière-du-Loup.

Sur la photo, nous retrouvons, de gauche à droite, Monsieur Daniel Lévesque, directeur général du CSSS de Rivière-du-Loup, Monsieur Daniel Bénéteau, président de l'Association du cancer de l'Est-du-Québec, Monsieur Georges Lagacé, président de la Fondation de la santé de Rivière-du-Loup, Monsieur Jean D'Amours, député ministre et Madame Manon Tremblay, du Club de tennis de Rivière-du-Loup.










*Faites votre marque!*

## LOTO-VOYAGE 2015




11 crédits-voyages d'une valeur de 1 700 $ feront l'objet d'un tirage parmi nos employés, médecins et retraités du CSSS de Rivière-du-Loup.

La vente de billet débutera le 9 mars prochain.

**Merci de votre engagement envers votre Fondation!**

Vous avez fait partie de l'équipe de vendeurs de billets l'an dernier et vous voulez renouveler votre engagement ou encore, vous êtes intéressés à rejoindre cette équipe dynamique, nous vous prions de contacter

Mme Johanne Lizotte au poste 2482 ou encore à johanne.lizotte.csssrdl@ssss.gouv.qc.ca

## CAMPAGNE DE NOËL 2014

Comme à chaque année, la Fondation de la santé de Rivière-du-Loup donne l'occasion à la population de la grande région du KRTB de poser un geste de générosité par le biais de sa Campagne de Noël. Les dons recueillis permettent à la Fondation de poursuivre sa mission qui est de collaborer à la modernisation des équipements qui font une différence pour la qualité de vie des gens de la grande région du KRTB.




**48 000 $**

À ce jour!








## Le comité jeunesse de l'Ordre régionale des infirmières et infirmiers du Bas-Saint-Laurent/Gaspésie-Iles-de-la-Madeleine va de l'avant.

Une invitation est lancée aux jeunes infirmières et infirmiers qui veulent s'impliquer ou qui s'impliquent déjà pour leur profession à faire partie du comité jeunesse pour discuter et partager idées, projets et accomplissements en tant que jeunes infirmières et infirmiers de moins de trente ans vivant dans la région.

**Il est possible de devenir membre ou collaborateur du comité jeunesse en envoyant un courriel ou un message sur le groupe Facebook :**
Courriel : oriibslg@oiig.org
Groupe Facebook : https://www.facebook.com/groups/cjoriibslgim/

## CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS 2015

| | |
|---|---|
| 25 février | Conseil d'administration |
| 11 mars | Comité de gestion médico-administratif |
| 16 mars | Comité d'éthique |
| 15 avril | Conférence de presse Opération Enfant Soleil |
| 28 mai | Gala Reconnaissance des employés et médecins du CSSS de RDL |




| RUMEUR OFFICIELLE<br>Calendrier de diffusion<br>Dates de tombées des textes | |
|---|---|
| **Date de tombée →** | **Diffusion** |
| 2 avril 2015 → | 20 avril 2015 |
| 29 mai 2015 → | 15 juin 2015 |

**LA RUMEUR OFFICIELLE**

Les auteurs sont responsables des textes et des articles et ne représentent pas nécessairement le point de vue officiel de la direction du CSSSRDL.

COMITÉ DE RÉDACTION DE LA RUMEUR OFFICIELLE
*Isabelle Ouellet et Sarah Ouellet*

